

Gesundheitscheckliste für das laufende Training

<input type="checkbox"/>	Fieber
<input type="checkbox"/>	Huste
<input type="checkbox"/>	Halsschmerzen
<input type="checkbox"/>	Kurzatmigkeit
<input type="checkbox"/>	Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinn
<input type="checkbox"/>	Durchfall
<input type="checkbox"/>	Übelkeit oder Erbrechen
<input type="checkbox"/>	Bauchschmerzen
<input type="checkbox"/>	Bindehautentzündungen/gerötete oder juckende Augen

Wenn du eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, hast, bleib zu Hause und kontaktiere deine/n Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonisch Gesundheitsberatung 1450.