

COVID-19 Präventionskonzept für den Trainingsbetrieb für Sportklettern Leistungssport in Indoor- und Outdooranlagen, sowie für Selektions-Bewerbe des KVÖ

Update vom 22.11.2021

Empfehlungen des Kletterverband Österreich (KVÖ) zur Durchführung von organisiertem Training in Indoor- und Outdoor Kletteranlagen in Zeiten des COVID-19. (Quellen: sportaustria.at / sozialministerium.at / ris.bka.gv.at / vkaoe.at)

Allgemein

Oberstes Gebot für die Empfehlung von Maßnahmen für den organisierten Trainingsbetrieb (Leistungssport) ist der größtmögliche gesundheitliche Schutz der Athletinnen und Athleten, der Trainerinnen und Trainer sowie der involvierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Um dies bestmöglich zu erfüllen, erwartet sich der KVÖ von allen beteiligten Personen, die empfohlenen Maßnahmen für das Training in den vorgesehenen Leistungszentren sowie für vom KVÖ organisierte Trainingslehrgänge, verantwortungsbewusst und gewissenhaft umzusetzen. Diese Empfehlung gilt, bis die nächste Verordnung veröffentlicht wird.

Quellen:

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20011073>

<https://www.sozialministerium.at/public.html>

www.sportaustria.at

Zuständigkeiten

KVÖ Covid-19-Beauftragte:

Heiko Wilhelm – h.wilhelm@austriaclimbing.com – 0650 9107554

Julia Pinggera – j.pinggera@austriaclimbing.com – 0664 4387518

Maßnahmen

- 1. Hausverstand einsetzen & eigenverantwortlich handeln**
- 2. Unterlassen von gewohnten Ritualen** (Umarmungen, Hände schütteln etc.)
- 3. Hygiene und Desinfektion** (Hygienestandards auf hohem Niveau einhalten)
- 4. Mund- und Nasenschutz**
Das Tragen einer FFP2-Maske ist im Innenbereich von Sportstätten verpflichtend. Bei der direkten sportlichen Betätigung darf die Maske abgenommen werden.
- 5. Mindestabstand einhalten**
Ein Mindestabstand von 2 Metern ist zu allen haushaltsfremden Personen einzuhalten, wann immer möglich. Gruppenbildung ist zu vermeiden.

Kletterverband
Österreich
Matthias-Schmid-Str. 12e
6020 Innsbruck

phone +43 / 512 / 552320
fax +43 / 0512 / 552320-25
mail office@austriaclimbing.com
web www.austriaclimbing.com

zvr 6521344664
bank Raiffeisenlandesbank Tirol AG
bic RZTIAT22
iban AT45 3600 0000 0666 5095

6. 3-G-Regel / Sonderregel für Spitzensport

Am Arbeitsplatz gilt, laut aktueller Covid-19-Verordnung, die 3-G-Regel. Alle Athlet*innen, die gemäß § 3 Z 6 BSFG 2017 unter die Sonderregelungen für Spitzensport fallen und vom KVÖ dazu eine aktuelle Bestätigung erhalten haben, können auch während der Dauer des Lockdowns, unter der Vorlage eines 3-G-Nachweises, am Trainingsbetrieb teilnehmen. Als Nachweis für die 3-G-Regel gelten ausschließlich die Zertifikate laut aktuell gültiger Verordnung der Bundesregierung.

7. Antigen- oder PCR-Tests

Es empfiehlt sich, auch für geimpfte oder genesene Personen, in regelmäßigen Abständen (1 x pro Woche) Antigen- oder PCR-Tests durchzuführen, um das Risiko einer unbemerkten Ansteckung zu minimieren. Bei mehrtägigen Trainingslehrgängen werden die jeweils gültigen Covid-Maßnahmen, welche auch Testungen im Vorfeld beinhalten können, rechtzeitig kommuniziert.

8. Kein Training bei Krankheitssymptomen

Bei Krankheitssymptomen jeglicher Art (siehe [Gesundheitscheckliste](#)) gilt grundsätzlich Trainingsverbot und der Sportstätte ist fernzubleiben. Die Athletinnen und Athleten des KVÖ Nationalteams haben täglich in der Früh sowohl ihre Körpertemperatur als auch ihren Ruhepuls zu messen und entsprechend zu dokumentieren. Bei Auffälligkeiten für Covid-19 ist umgehend die zuständige Kontaktperson (Trainerin, Trainer und Covid-19 Beauftragter) zu kontaktieren.

9. Gruppengröße im Training möglichst klein halten

Es wird empfohlen die Gruppengröße im Training möglichst klein zu halten. Außerdem empfiehlt es sich ein Kontakt-Tagebuch zu führen, um im Falle einer Infektion alle Kontaktpersonen der letzten Tage benachrichtigen zu können.

10. Kommunikation und Abstimmung mit Infrastrukturbetreiber

Die Hausordnung sowie etwaige Sicherheitsmaßnahmen der Infrastruktur sind einzuhalten. Etwaige Abstimmungen sind im Vorfeld zu machen.

11. Teilnehmer*innenlisten

Es ist eine Teilnehmer*innenliste zu führen, in der alle am Trainingsbetrieb beteiligten Personen (Athlet*innen, Trainer*innen, ...) mit An- und Abreisezeitpunkt, sowie Datum erfasst werden. Die TN-Listen sind jedenfalls mindestens 4 Wochen bis nach Ende des Trainingslehrgangs bzw. Trainingsbetriebes aufzubewahren. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist sind die Listen entsprechend der DSGVO zu entsorgen

12. Türen offenhalten und regelmäßiges Lüften der Trainingsräume**13. Eigene Ausrüstung und Trainingsequipment verwenden****14. Reinigung und Desinfektion von Trainingsgeräten sofern möglich**

Kletterverband
Österreich
Matthias-Schmid-Str. 12e
6020 Innsbruck

phone +43 / 512 / 552320
fax +43 / 0512 / 552320-25
mail office@austriaclimbing.com
web www.austriaclimbing.com

zvr 6521344664
bank Raiffeisenlandesbank Tirol AG
bic RZTIAT22
iban AT45 3600 0000 0666 5095

15. Was tun nach wissentlichem Kontakt mit einer infizierten Person

Nach dem Kontakt mit einer infizierten Person sind jedenfalls die Maßnahmen im Dokument „COVID-19-Schutzmaßnahmen nach Kontakt mit infizierten Personen“ (im Anhang) beziehungsweise die Anweisungen der Gesundheitsbehörde zu befolgen.

16. Was tun im Notfall

Als Ersthelfer die Erste-Hilfe-Richtlinien befolgen, sowie auf Mund- und Nasenschutz nicht vergessen.

17. Evaluation der Maßnahmen

Die empfohlenen Maßnahmen sind laufend zu evaluieren und in Abstimmung mit den von der Bundesregierung veröffentlichten Maßnahmen (Verordnungen) immanent anzupassen. Dies kann sowohl Lockerungen als auch Verschärfungen der Maßnahmen betreffen.

18. Informationen auf www.sportaustria.at und auf www.sozialministerium.at

Trotz sorgfältiger Ausarbeitung der vorliegenden Empfehlungen ersuchen wir alle verantwortlichen Personen sich laufend über die aktuellen Entwicklungen und Empfehlungen auf der Website von Sportaustria (www.sportaustria.at) zu informieren. Es gelten jedenfalls die die Maßnahmen laut aktueller Verordnung.

Innsbruck, 22.11.2021



Mag. Heiko Wilhelm

Dr. Eugen Burtscher
Präsident, Arzt**Anlage:**

- Maßnahmen bei COVID-19-Verdachtsfall
- Gesundheitscheckliste

Kletterverband
Österreich
Matthias-Schmid-Str. 12e
6020 Innsbruck

phone +43 / 512 / 552320
fax +43 / 0512 / 552320-25
mail office@austriaclimbing.com
web www.austriaclimbing.com

zvr 6521344664
bank Raiffeisenlandesbank Tirol AG
bic RZTIAT22
iban AT45 3600 0000 0666 5095