

**SPORTÄRZTLICHE BESCHEINIGUNG und INFORMATION**  
**zur Ausübung von Sportklettern als Wettkampfsport**

Regelmäßige sportmedizinische Untersuchungen sind für Kadersportler:innen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr essentiell, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit sicherzustellen und das Risiko von Sportverletzungen zu minimieren. Sie dienen der Früherkennung von möglichen gesundheitlichen Risiken und der optimalen sportlichen Entwicklung.

**Persönliche Daten:**

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Untersuchte Parameter (zum Ankreuzen)** - Details siehe Protokoll im Anhang:

- Anthropometrie (Körpergröße, Körpergewicht, Body Mass Index)
- Großes Blutbild (venöse Blutabnahme und Harn, weitere Werte je nach Bedarf)
- EKG und Blutdruckmessung in Ruhe
- Kleine Spirometrie
- Ergometrie (am Fahrrad)
- Laktatbestimmung
- Orthopädische Untersuchung mit Haltungsanalyse, Gelenksstatus, kurze Muskelfunktionsdiagnostik mit Flexibilität u.ä.

*Gegebenenfalls weitere Untersuchungen*

- Echokardiographie (siehe Anhang)
- Sonographie
- Röntgen, MRT
- weitere Untersuchung: \_\_\_\_\_

**Bestätigung des verantwortlichen Arztes:**

Hiermit wird bestätigt, dass aufgrund der vorliegenden Befunde und der durchgeführten Untersuchungen sich derzeit, vorbehaltlich des Auftretens von Krankheiten, keine Einwände hinsichtlich der uneingeschränkten Ausübung von Sportklettern als Wettkampfsport ergeben. Die Gültigkeit dieser Sporttauglichkeitsuntersuchung beträgt maximal 12 Monate ab dem Jahr der Untersuchung.

---

Datum, Stempel u. Unterschrift des Arztes:

## Anhang: Sportmedizinische Bescheinigung, Information und Leistungsdiagnostik im Kletterverband Österreich

### **Sportärztliche Bescheinigung zur Ausübung von Sportklettern als Wettkampfsport:**

Zur regelmäßigen (jährlichen) sportmedizinischen Untersuchung für Kadersportler:innen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr ist folgendes Untersuchungsprotokoll anzuwenden:

Als Basisleistungen sind neben einer ärztlichen Untersuchung folgende Diagnostiken zu inkludiert:

- Anthropometrie (Körpergröße, Körpergewicht, Body Mass Index)
- EKG und Blutdruckmessung in Ruhe
- Kleine Spirometrie
- Großes Blutbild (venöse Blutabnahme und Harn, weitere Werte je nach Bedarf)
- Zur Bewertung der Sporttauglichkeit wird eine Ergometrie am Fahrrad (am Ende jeder Stufe) und Laktatbestimmung (am Ende jeder Stufe bzw. 1 Minute nach Belastungsende) durchgeführt.

Weiblich: 50/25/90 (beginnend mit 50 Watt erfolgt eine Steigerung um 25 Watt alle 90 Sekunden)

Männlich: 70/30/120 (beginnend mit 70 Watt erfolgt eine Steigerung um 30 Watt alle 120 Sekunden)

### **Zusatzuntersuchung:**

Eine Echokardiographie wird für alle Erstuntersuchungen und weiters je nach Klinik oder nach Erkrankungen (z.B. Influenza, Covid, ...) indiziert.

### **Sportartspezifische Diagnostik:**

Die sportartspezifische Diagnostik erfolgt im Rahmen von zentralen Trainingsmaßnahmen durch Trainer:innen des KVÖ.